

## **Samarbejdsaftale med Tommy Schröter, MAGION Fitness og Go-kart Klubben.**

Vi bruge tusindvis af krone på 10' dele af et sek. på det materielle vi køre med og hvis du kan hente en 10' del vil du ikke tænke et sekund på at købe det. Dog ved de fleste racerførere at du kan hente sekunder i manden. Derfor har vi sammensat et forløb der vil forbedre dine evner som kører både teknisk og fysisk.

Hvad indgår i aftalen, hvad koster det og hvilke dage er det. (Man kan som forældre/mekaniker tilkøb de 16 fysisk træninger hvis man ønsker at deltage samme med sin dreng/kører):

4x Gruppe simulator arbejde med 3 køre a gangen ved Tommy a' 90 min. Der vil være 30 min kørsel, 30 min observering af en kører for at forstå hvordan andre kører tænker og de sidste 30 min er reaktionsarbejde mm.

Torsdag 18.00-19.30

Gruppe 1: 2 november, 30 november, 28 december, 25 januar

Gruppe 2: 9 november, 7 december, 4 januar, 1 februar

Gruppe 3: 16 november, 14 december, 11 januar, 8 februar

Gruppe 4: 23 november, 21 december, 18 januar, 22 februar

14x Holdtræning med Kent I MAGION Fitness hvor der vil være fokus på kondition og udholdenhed i nakken, finger og coren (mave/lænd). Her kan alle grupper deltage hver gang, også mekaniker og forældre.

Mandag: 16.30-17.30

Datoer: 6 november, 13 november 20 november, 27 november, 4 december, 11 december, 18 december, 8 januar, 15 januar, 22 januar, 29 januar, 5 februar, 19 februar, 26 februar

Prisen for begge dele: 2191,- (Max 12 Pladser) **Holdet startes kun ved min 9 deltager.**

Pris for kun træning: 499,- Ved Max 20 deltager

Holdet startes kun op ved min 10 deltager og prisen vil være 630,- pr person.

**Prisen reduceres jo flere vi er!!**

Senest tilmelding søndag 15 oktober 2017

til [info@grindstedgokartklub.dk](mailto:info@grindstedgokartklub.dk) eller på TLF 31371040